

# Die sechs Geheimnisse sauberer Hände

Adieu Keime, hallo gute Händehygiene! Händewaschen ist die einfachste und wichtigste Methode, um auf euch und eure Mitmenschen aufzupassen.

**1**

## Nass machen

Hände unter fließend warmes Wasser halten.

**2**

## Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einseifen – lass es ordentlich schäumen!

**3**

## Gründlich einschäumen

Fingerzwischenräume und Fingerspitzen nicht vergessen!

**4**

## Zeit lassen

Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sek. – so lange wie zwei „Alle meine Entchen“.

**5**

## Abspülen

Hände unter fließendem Wasser abspülen.

**6**

## Sorgfältig abtrocknen

Mit einem sauberen Tuch abtrocknen und ein inneres High Five an dich!