

# Hände desinfizieren in sieben Schritten

Wusstest du, dass hygienisches Hände desinfizieren mindestens 30 Sekunden dauert? Die Europäische Norm (EN) 1500 legt nicht nur die Rezeptur fest, sondern auch, wie ein gutes Desinfektionsmittel richtig angewendet wird. Und das geht so:



## Hände vorbereiten

Weg mit Schönerem und weniger Schönerem: Schmuck ablegen, grobe Verschmutzungen mit einem Tuch entfernen.



## Desinfektionsmittel auftragen

Eine Handvoll Desinfektionsmittel sollte reichen. Aber Achtung: Die Hände sollten während des Auftrags immer feucht bleiben, deshalb bei Bedarf nachlegen.



## Hände aneinander reiben

Reibe deine Handflächen aneinander und verteile das Desinfektionsmittel auch an den Handgelenken.



## Handrücken nicht vergessen

Reibe deine Handfläche über den Handrücken – und wechsele die Seiten. Zwischenräume nicht vergessen!



## Finger verschränken

Verschränke die Finger ineinander und reibe die Handflächen. So erwischst du die Fingerzwischenräume aus einem anderen Winkel.



## Nägel und Kuppen desinfizieren

Kreise die Fingerkuppen deiner rechten Hand in der linken Handfläche – und wechsele die Seiten.



## Trocknen lassen

Lass das Desinfektionsmittel gut trocknen, dann sind deine Hände sauber und dein Gewissen rein!



## Et voilà – Akrobatik beendet!